

Список

Сядьте разом. Випишіть усе, з чого це складається — разом із заробітком грошей, оплатою рахунків і часом, який це забирає. Що довший список, то краще він діє.

ЖИТТЯ З _____

одягом · їжею · собакою · ванною · інтернетом

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

Скільки з цього роблять батьки?

Скільки з цього робить дитина?

«Візьмеш одну?»

Вибір за дитиною. Тоді він її власний.

КОНТРАКТ

Я, _____ім'я та прізвище, зобов'язуюся допомагати в родинних обов'язках, а саме _____що роблю.

Батьки зобов'язуються виконувати решту дій зі списку _____назва списку.

Роблю це _____до коли.

Якщо не встигну — воно чекає на мене. Ніхто не зробить цього за мене і ніхто мені про це не нагадає.

Контракт діє від _____дата. Змінюємо його тільки тоді, коли обидві сторони погодяться.

Підпис дитини

Підпис батьків

Чотири способи це зіпсувати: зробити за дитину «тільки цього разу», нагадувати, приліпити покарання, тихо розширити угоду. Новий обов'язок — аж за півроку.