Lista

Usiądźcie razem. Wypiszcie wszystko, co się na to składa — łącznie z zarabianiem pieniędzy, płaceniem rachunków i czasem, który to zajmuje. Im dłuższa lista, tym lepiej działa.

ŻYCIE Z _____

ubraniami · jedzeniem · psem · łazienką · internetem

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____

Ile z tego robią rodzice? ☐

Ile z tego robi dziecko? ☐

„Weźmiesz jedną?”

Wybór należy do dziecka. Wtedy jest jego.

Z książki „Trener życia. Nowy zdrowy rozsądek w wychowaniu”, rozdział 7 · Łuki Załucki · Nieaktualni

KONTRAKT

Ja, _____imię i nazwisko_____, zobowiązuję się do pomagania w obowiązkach rodzinnych poprzez _____co robię_____.

Rodzice zobowiązują się do wykonywania pozostałych czynności z listy _____nazwa listy_____.

Robię to _____do kiedy_____.

Jeśli nie zdążę — czeka na mnie. Nikt nie zrobi tego za mnie i nikt mi o tym nie przypomni.

Kontrakt obowiązuje od _____data_____. Zmieniamy go tylko wtedy, gdy obie strony się zgodzą.

_____	_____
Podpis dziecka	Podpis rodzica

Cztery sposoby, żeby to zepsuć: zrobić za dziecko „tylko ten jeden raz”, przypominać, dokleić karę, rozszerzyć umowę po cichu. Nowy obowiązek dopiero po pół roku.