

La liste

Asseyez-vous ensemble. Écrivez tout ce que ça demande — y compris gagner l’argent, payer les factures et le temps que ça prend. Plus la liste est longue, mieux ça marche.

LA VIE AVEC _____

les vêtements · les repas · le chien · la salle de bains · internet

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

Combien en font les parents ?

Combien en fait l'enfant ?

« Tu en prends une ? »

C'est l'enfant qui choisit laquelle. C'est ça qui la rend sienne.

CONTRAT

Je soussigné, _____
prénom et nom, m'engage à participer aux tâches de la famille
en _____
ce que je fais.

Les parents s'engagent à faire les autres choses de la liste _____
nom de la liste.

Je le fais _____
avant quand.

Si je n'y arrive pas — ça m'attend. Personne ne le fera à ma place et personne ne me le rappellera.

Le contrat s'applique à partir du _____
date. On ne le change que si les deux parties sont d'accord.

Signature de l'enfant

Signature du parent

Quatre façons de tout casser : le faire à sa place « juste cette fois », lui rappeler, coller une punition dessus, élargir le marché en douce. Une deuxième tâche, seulement au bout de six mois.